



MASH – Studie zu Gedankenkontrolle und Stress

Haben Sie das Gefühl, dass Sie Gedanken an stressige Situationen in Universität oder Beruf auch in Ihrem privaten Umfeld beschäftigten?

Details und Studienablauf

Für unsere Studie zum Umgang mit Stress suchen wir StudienteilnehmerInnen. Wir wollen herausfinden, wie sich die biologische Reaktion auf eine psychosoziale Belastungssituation verhält. Nachdem Sie einen Onlinefragebogen bearbeitet haben (QR Code) werden Sie zu zwei Labortermi­nen eingeladen. Im ersten Labortermin untersuchen wir, wie gut es Ihnen gelingt, unerwünschte Gedanken aktiv zu unterdrücken. Im zweiten Labortermin durchlaufen Sie einen Test, bei dem wir die Funktionsweise Ihrer biologischen Stresssysteme untersuchen. Da sich einige Erkenntnisse u.a. nur aus Speichelanalysen gewinnen lassen, möchten wir einige Speichelproben von Ihnen entnehmen. Zusätzlich möchten wir Ihre Herzrate aufzeichnen und bitten Sie, weitere Fragebögen zu bearbeiten. Zwischen den beiden Labortermi­nen sammeln Sie zudem wenige Speichelproben im Alltag. Mit Ihrer Teilnahme sind keine gesundheitlichen Risiken verbunden.

Unsere Testungen erfüllen die vorgegebenen Hygienestandards zum Schutz unserer VersuchsteilnehmerInnen und dem Studienteam. Bitte erscheinen Sie dafür zunächst mit Ihrer eigenen Gesichtsmaske (im Notfall stellen wir Masken zur Verfügung).



Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Lisa Hensel, M.Sc. & Studienteam
Kontakt: lisa.hensel@fau.de
Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben,
Nägelsbachstr. 49c, 91052 Erlangen

<https://www3.unipark.de/uc/MASH/Screening/>

Aufwandsentschädigung

Externe StudienteilnehmerInnen erhalten **50 Euro**. Psychologiestudierende der FAU erhalten auf Wunsch **fünf Versuchspersonenstunden**.

Teilneh­mervoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Deutsch als Muttersprache (oder vergleichbares Niveau)
- Keine Rot-Grün Sehschwäche oder Lese-Rechtsschreib-Schwäche
- Keine psychiatrischen, endokrinen oder kardiovaskulären Erkrankungen
- Keine Einnahme von psychotropen Substanzen, Beta-blockern und Glucocorticoiden
- Bei Frauen: keine Einnahme von hormonellen Verhütungsmitteln
- Keine Vorerfahrungen von Stresstests der Gesundheitspsychologie

Wie kann ich teilnehmen?

Scannen Sie den folgenden QR Code und nehmen Sie am Online Fragebogen teil. Anschließend vereinbaren Sie den ersten Labortermin in **Erlangen (Nägelsbachstraße)** oder **Nürnberg (Eberhardshof)**.

Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben
Lehrstuhl für Gesundheitspsychologie



FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG